

商売はいつも笑念場。苦労も笑顔で
いれば乗り切れる。これが"シミズ魂"です。

チラシの開催店舗



ふれひきパーク
TEL.0247-82-4520

食品館 あさ9時～よる8時

ホームページに
最新号チラシ
配信中!!

常葉店 本宮店
TEL.0247-77-2411 TEL.0243-63-1130
営業時間/ 営業時間/
あさ10時～よる7時30分 あさ9時～よる8時

1/16(金)限りのお買得情報

太平洋産 解凍まぐろ切落し 約160g
まぐろたたき 約250g
まぐろ3種盛
国産 塩さば 6枚
アメリカ産 赤魚粕漬 4枚
アメリカ産 開きほっけ 3切
愛知産 しらす干し 約150g
チリ産 塩銀鮭切身(腹身)4切
598円
各1パック (税込646円)

エースコック お一人様5口限り
スーパーカップ キーマカレー味 1.5倍
98円
1コ (税込106円)

福島産 A4等級 ※常葉店は除く
黒毛和牛肩うす切・ステーキ用
650円
100g (税込702円)

QBB お一人様2口限り
チーズデザートフランボワーズ6Pチーズ
98円
1コ (税込106円)

国産 豚肉ももブロック
タカノフーズ おかめ豆腐
おかめ豆腐
108円
100g (税込117円)

かどや お一人様2本限り
ごま油
258円
200g・1本 (税込279円)

日穀 お一人様2袋限り
おいしいすいとん
298円
900g・1袋 (税込322円)

東邦フード お一人様2袋限り
福島県産 天のつぶ
3680円
5kg・1袋 (税込3975円)

キューピー お一人様2本限り
深煎りごまドレッシング
498円
600ml・1本 (税込538円)

山形・その他国内産
ぶなしめじ
128円
1袋 (税込139円)

国産 豚肉もも切落し
550円
450g・1パック (税込594円)

タカノフーズ おかめ豆腐
おかめ豆腐
98円
400g・各1丁 (税込106円)

あづま食品 国産中粒納豆3P
98円
1パック (税込106円)

西野屋 徳用浅漬白菜
198円
500g・1袋 (税込214円)

青森産 洗いごぼう
158円
1袋 (税込171円)

国産 若鶏手羽元
75円
100g (税込81円)

酪王協同乳業 生乳100%ヨーグルト
生乳ヨーグルト加糖
178円
400g・各1コ (税込193円)

クロレラ 乳酸菌飲料 ジャンボ
268円
6本入・1袋 (税込290円)

カルビー お一人様組合せ自由4コ限り
じゃがりこ
(サクダ1g・チーズ5g・じゃがバター5g・たらこバター5g)
98円
各1コ (税込106円)

福島産 なめこ
68円
1袋 (税込74円)

イトウ製菓 お一人様組合せ自由2箱限り
ラングリーチョコレートクリーム
ラングリーバニラクリーム
148円
12枚入・各1箱 (税込160円)

お一人様組合せ自由2袋限り
でん六 味のこだわり
味のこだわり
110g
亀田製菓 亀田の柿の種
亀田の柿の種
180g
198円
各1袋 (税込214円)

立正堂 純米せんべいサラダ味
立正堂 純米せんべいサラダ味
18枚
フルボン アルフォート
126g
198円
各1袋 税込(214円)

ロッテ お一人様組合せ自由4コ限り
ガーナミルク50g・ガーナブラック50g
ガーナホワイト45g・クランキー1枚
138円
各1コ (税込150円)

寿がきや お一人様組合せ自由6コ限り
ホームラッシュ
(しょうゆ・合わせみそ・野菜タンメン)
88円
各1コ (税込96円)

キッコーマン お一人様2本限り
しぶりたて生しょうゆ
450ml・1本 (税込247円)

味の素 お一人様2本限り
すき焼きのたれ
500ml・各1本 (税込258円)

越後製菓 切りもち
1kg・1袋 (税込(646円))

丸善 お一人様2束限り
ホモソーセージ
238円
75g・1束(4本入) (税込258円)

アサヒ お一人様組合せ自由24本限り
カルピスウォーター
500ml・各1本 (税込74円)

丸美屋 お一人様組み合わせ自由3コ限り
麻婆豆腐の素
(甘口・中辛・辛口)
148円
各1コ (税込160円)

雪印 お一人様2コ限り
さけるチーズ プレーン
50g・1コ (税込193円)

キッコーマン お一人様2本限り
調整豆乳
1000ml・1本 (税込193円)

丸善 お一人様2束限り
ホモソーセージ
238円
75g・1束(4本入) (税込258円)

福島産 蘿山高原豚肉ロース切落ししゃぶしゃぶ用
899円
400g・1パック (税込971円)

福島産 A4等級 ※常葉店は除く
黒毛和牛肩うす切り・ステーキ用
650円
100g (税込702円)

国産 豚肉バラブロック
100g (税込214円)

チリ産 塩銀鮭切身(背身)5切
アメリカ産 開きほっけ 2枚
698円
各1パック (税込735円)

国産 天然ぶり
切身用・100g 刺身用・100g
198円
198円 (税込214円) **248円**
(税込268円)

フィリピン産 ドールバナナ
198円
1袋 税込(214円)

国産 若鶏むね肉
88円
各1パック (税込96円)

静岡産 解凍かつおたたき
100g (税込214円)

マック食品 油揚げ
5枚入・1袋 (税込96円)

青木食品 極旨鉄板焼そば
(ソース味・塩味)
3人前・各1袋 (税込107円)

宮崎・その他国内産 ミニトマト
198円
1パック (税込214円)

酪王協同乳業 あぶくまヨーグルト 3P
3P
各1パック (税込128円)

ヤマザキビスケット お一人様組合せ自由2コ限り
チップススターS
(うすしお味・コンソメ味)
45g・各1コ (税込106円)

森永製菓 お一人様組合せ自由4枚限り
マリー・ピッカット2枚・チヨイスビスケット1枚
ムーンライトビスケット1枚・チヨコチップクッキー1枚
ミニアスパラガスチョコ 4P
各1箱 (税込160円)

福島ハイエッグ たべっとうぶつチョコビスケット 4P
ミニアスパラガスチョコ 4P
各1袋 (税込258円)

福島産 生しいたけ
178円
1袋 (税込193円)

一正 さつま揚げ 5枚
マルヨ かもめちくわ
5枚
各1パック (税込171円)

伊藤ハム おいしい アーモンドクッキー
400g 税込(430円)

おいしい お一人様2箱限り
アーモンドクッキー
24枚入・1箱 (税込409円)

惣菜 豚レバーから揚げ
100g (税込258円)

太平洋産 解凍まぐろ切落し 約160g
まぐろたたき 約250g
まぐろ3種盛
国産 塩さば 6枚
アメリカ産 赤魚粕漬 4枚
アメリカ産 開きほっけ 3切
愛知産 しらす干し 約150g
チリ産 塩銀鮭切身(腹身)4切
598円
各1パック (税込646円)

エースコック お一人様5口限り
スーパーカップ キーマカレー味 1.5倍
98円
1コ (税込106円)

QBB お一人様2口限り
チーズデザートフランボワーズ6Pチーズ
98円
1コ (税込106円)

かどや お一人様2本限り
ごま油
258円
200g・1本 (税込279円)

東邦フード お一人様2袋限り
福島県産 天のつぶ
3680円
5kg・1袋 (税込3975円)

福島産 A4等級 ※常葉店は除く
黒毛和牛肩うす切り・ステーキ用
650円
100g (税込702円)

国産 豚肉ももブロック
タカノフーズ おかめ豆腐
おかめ豆腐
108円
100g (税込117円)

日穀 お一人様2袋限り
おいしいすいとん
298円
900g・1袋 (税込322円)

キューピー お一人様2本限り
深煎りごまドレッシング
498円
600ml・1本 (税込538円)

山形・その他国内産
ぶなしめじ
128円
1袋 (税込139円)

国産 豚肉もも切落し
550円
450g・1パック (税込594円)

タカノフーズ おかめ豆腐
おかめ豆腐
98円
400g・各1丁 (税込106円)

あづま食品 国産中粒納豆3P
98円
1パック (税込106円)

西野屋 徳用浅漬白菜
198円
500g・1袋 (税込214円)

青森産 洗いごぼう
158円
1袋 (税込171円)

国産 若鶏手羽元
75円
100g (税込81円)

酪王協同乳業 生乳100%ヨーグルト
生乳ヨーグルト加糖
178円
400g・各1コ (税込193円)

クロレラ 乳酸菌飲料 ジャンボ
268円
6本入・1袋 (税込290円)

カルビー お一人様組合せ自由4コ限り
じゃがりこ
(サクダ1g・チーズ5g・じゃがバター5g・たらこバター5g)
98円
各1コ (税込106円)

福島産 なめこ
68円
1袋 (税込74円)

イトウ製菓 お一人様組合せ自由2箱限り
ラングリーチョコレートクリーム
ラングリーバニラクリーム
148円
12枚入・各1箱 (税込160円)

お一人様組合せ自由2袋限り
でん六 味のこだわり
味のこだわり
110g
亀田製菓 亀田の柿の種
亀田の柿の種
180g
198円
各1袋 (税込214円)

立正堂 純米せんべいサラダ味
立正堂 純米せんべいサラダ味
18枚
フルボン アルフォート
126g
198円
各1袋 税込(214円)

ロッテ お一人様組合せ自由4コ限り
ガーナミルク50g・ガーナブラック50g
ガーナホワイト45g・クランキー1枚
138円
各1コ (税込150円)

寿がきや お一人様組合せ自由6コ限り
ホームラッシュ
(しょうゆ・合わせみそ・野菜タンメン)
88円
各1コ (税込96円)

キッコーマン お一人様2本限り
しぶりたて生しょうゆ
450ml・1本 (税込247円)

味の素 お一人様2本限り
すき焼きのたれ
500ml・各1本 (税込258円)

越後製菓 切りもち
1kg・1袋 (税込(646円))

丸善 お一人様2束限り
ホモソーセージ
238円
75g・1束(4本入) (税込258円)

アサヒ お一人様組合せ自由24本限り
カルピスウォーター
500ml・各1本 (税込74円)

丸美屋 お一人様組み合わせ自由3コ限り
麻婆豆腐の素
(甘口・中辛・辛口)
148円
各1コ (税込160円)

雪印 お一人様2コ限り
さけるチーズ プレーン
50g・1コ (税込193円)

キッコーマン お一人様2本限り
調整豆乳
1000ml・1本 (税込193円)

丸善 お一人様2束限り
ホモソーセージ
238円
75g・1束(4本入) (税込258円)

福島産 蘿山高原豚肉ロース切落ししゃぶしゃぶ用
899円
400g・1パック (税込971円)

福島産 A4等級 ※常葉店は除く
黒毛和牛肩うす切り・ステーキ用
650円
100g (税込702円)

国産 豚肉バラブロック
100g (税込214円)

チリ産 塩銀鮭切身(背身)5切
アメリカ産 開きほっけ 2枚
698円
各1パック (税込735円)

国産 天然ぶり
切身用・100g 刺身用・100g
198円
198円 (税込214円) **248円**
(税込268円)

フィリピン産 ドールバナナ
198円
1袋 税込(214円)

国産 若鶏むね肉
88円
各1パック (税込96円)

静岡産 解凍かつおたたき
100g (税込214円)

マック食品 油揚げ
5枚入・1袋 (税込96円)

青木食品 極旨鉄板焼そば
(ソース味・塩味)
3人前・各1袋 (税込107円)

宮崎・その他国内産 ミニトマト
198円
1パック (税込214円)

酪王協同乳業 あぶくまヨーグルト 3P
3P
各1パック (税込128円)

ヤマザキビスケット お一人様組合せ自由2コ限り
チップススターS
(うすしお味・コンソメ味)
45g・各1コ (税込106円)

森永製菓 お一人様組合せ自由4枚限り
マリー・ピッカット2枚・チヨイスビスケット1枚
ムーンライトビスケット1枚・チヨコチップクッキー1枚
ミニアスパラガスチョコ 4P
各1箱 (税込160円)

福島ハイエッグ たべっとうぶつチョコビスケット 4P
ミニアスパラガスチョコ 4P
各1袋 (税込258円)

福島産 生しいた

18(日)限
18日より

毎日!! シミズのトラック市

今日一日だけ思いっきり生きよう。明日のことは考えない。今が幸せなら、明日も明後日も幸せですよ~

惣菜コーナー

えび天重
498 円
1パック (税込538円)

アジフライ
298 円
2枚入・1パック (税込322円)

ささみチーズフライ
298 円
5コ入・1パック (税込322円)

いなり寿司
333 円
5コ入・1パック (税込360円)

春日製紙 お一人様2袋限り
ソルト・フレットバー
298 円
12ロール・1袋 (税込328円)



お一人様組合せ自由3箱限り
清鶴麺 (太・細) 10束
各1箱 **890** 円 (税込962円)

マルイチ精米 お一人様2袋限り
福島県産 ひとめぼれ
5kg・1袋 **288** 円 (税込312円)

お一人様各2本限り
日清オイリオ ヘルシーオフ 900g
キューピー マヨネーズ 450g
各1本 **178** 円 (税込193円)

ミツカン お一人様各2本限り
味ぽん 360ml
カンタン酢 500ml
各1本 **138** 円 (税込150円)

サントリー お一人様各1箱(24本)限り
伊右衛門 特茶 500ml・各1本 **138** 円 (税込150円)

LDC お一人様3箱限り
自然の恵み天然水 **358** 円
2L・1箱(6本入) (税込387円)

清鶴麺 (太・細) 20束
各1箱 **1780** 円 (税込1923円)

福島県産 ひとめぼれ
5kg・1袋 **3780** 円 (税込4083円)

アサヒ お一人様各1箱(24本)限り
ヴィルキンソン炭酸水
ヴィルキンソン炭酸水レモン
500ml・各1本 **68** 円 (税込74円)

グリコ お一人様2箱限り
クリアおばさんのクリーミーチューブ
142g・1箱 **138** 円 (税込150円)

QBB お一人様2袋限り
モツツアラレとろけるチーズ
250g・1袋 **378** 円 (税込409円)

AGF お一人様各2箱限り
ブランディスティック
(カフェオレ・ハーフ・大人のほうに) **488** 円
24本入・1箱 (税込528円)

国産
豚肉バラうす切り
880 円
400g・1パック (税込951円)

国産
豚肉ももうす切り
980 円
800g・1パック (税込1059円)

国産
豚挽き肉 (解凍肉も含む)
500 円
450g・1パック (税込540円)

福島産
麓山高原豚小間切落し
980 円
750g・1パック (税込1059円)

福島産 A4等級 ※常葉店は除く
黒毛和牛肩
バラ切落し (すき焼き用) **2480** 円
400g・1パック (税込2679円)

福島産 A4等級 ※常葉店は除く
黒毛和牛肩
うす切り・ステーキ用 **650** 円
100g (税込702円)

精肉

高崎ハム
国産ポークウインナー
999 円
800g (税込1079円)

福島産
麓山高原豚ロースしゃぶしゃぶ用切落し
899 円
400g・1パック (税込971円)

国産
若鶏もも肉 (解凍)
108 円
100g (税込117円)

国産
豚肉肩ロース切落し
899 円
400g・1パック (税込971円)

黒毛和牛肩
バラ切落し (すき焼き用) **2480** 円
400g・1パック (税込2679円)

黒毛和牛肩
うす切り・ステーキ用 **650** 円
100g (税込702円)

精肉



福島・その他国内産
いちご
680 円
1パック (税込735円)

北海道産
たまねぎ
399 円
6コ入・1袋 (税込431円)

宮崎・その他国内産
きゅうり
198 円
3本入・1袋 (税込214円)

新潟・その他国内産
えのき茸
128 円
1袋 (税込139円)

千葉産
にんじん
168 円
L3本入・1袋 (税込182円)

茨城・その他国内産
はくさい
99 円
1/4切 (税込107円)

カネサタ
おでん市場
298 円
1パック (税込322円)

アメリカ産
冷凍銀たら切身
188 円
100g (税込204円)

茨城産
解凍するめいか
498 円
1盛 (税込538円)

チリ産
塩銀鮭切身
999 円
6切入・1パック (税込1079円)

北海道産
海鮮バイキング
たら・えび・ほたて・かき・つみれなど
398 円
1パック (税込430円)

新巻さけ
980 円
3パック (税込1059円)

鮮魚
一・シミズちゃん

一正 笹竹ちくわ
陸前屋 さつま揚 (丸) 3枚
88 円
各1パック (税込96円)

宮城産
解凍かつお刺身用
228 円
100g (税込247円)

ロシア・アメリカ産
たらこ・明太子
999 円
約350g入・1パック (税込1079円)

本まぐろ入り
お刺身盛合せ (6点盛)
1280 円
1パック (税込1383円)

北海道産
新巻さけ
598 円
5切入・1パック (税込646円)

鮮魚
一・シミズちゃん



お一人様2パック限り・売切れ御免
たまご & カンパン
森のたまご
278 円
10コ入・1パック (税込301円)

タイシ
一丁寄せ豆腐 木綿2P
一丁寄せ豆腐 綿2P
168 円
2コ入・各1袋 (税込182円)

アクツフーズ
お鍋のしらたき
88 円
300g・1袋 (税込96円)

みすず
いなり上手
398 円
20枚入・1袋 (税込430円)

森永乳業
ピビダフルーツヨーグルト4P 各種
アロ・バナナ・フルーツストロベリー・白・黒
148 円
各1コ (税込160円)

冷凍食品
メーカー参考価格の
半額

マルト製菓 お一人様2袋限り
長崎かすていら
328 円
6切入・1袋 (税込355円)

でん六 お一人様2袋限り
小袋甘納豆テトラ
238 円
180g・1袋 (税込258円)

加賀食品 お一人様組合せ自由2箱限り
害りれかりんとう
割れかりんとうミックス
198g・各1袋 (税込355円)

ハウス お一人様組合せ自由2箱限り
とんがりコーン
(あっさり塩・焼きとうもろこし)
68g・各1箱 (税込139円)

フルタ製菓 お一人様組合せ自由4箱限り
精進ミルククッキー 10枚・チョコチップクッキー 10枚
レーナスクッキー 10枚・チョコサンドクッキー 10枚
78 円
各1箱 (税込85円)

箱物アイスクリーム
メーカー参考価格の
4割引



などり お一人様組合せ自由4点限り
チーズinかまぼこ・ヒリ辛味
232 円
1点 (税込279円)

有楽製菓 お一人様組合せ自由2袋限り
ブラックサンダー・ミニバー 139g
いちごのサンダー・ミニ 113g
198 円
各1袋 (税込214円)

ほんち お一人様組合せ自由2袋限り
味かるた蜂蜜醤油
味かるたの海老しお
10枚入・各1袋 (税込214円)

不二家 お一人様組合せ自由2袋限り
ホームパバ 38枚
カントリーマアバニラ&ココア 18枚
各1袋 (税込214円)

カルビー お一人様組合せ自由3袋限り
かづばえびせんべい 77g
サッポロポテトバー・ベビーフード 72g
サッポロポテトつぶつぶベジタル 72g
88 円
各1袋 (税込96円)

菓子
一・シミズちゃん